

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΣΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ ΕΙΣΑΙ ΔΥΝΑΜΗ

Μουσικοθεραπεία:

- Κάθε Δευτέρα 17:00 – 19:00
- Κάθε Τετάρτη 19:00 – 21:00
- Κάθε Παρασκευή 17:00 – 19:00

Δραματοθεραπεία:

- Κάθε Δευτέρα 19:00 – 21:00
- Κάθε Τρίτη 19:00 – 21:00
- Κάθε Πέμπτη 19:00 - 21:00

Εικαστική Θεραπεία:

- Κάθε Δευτέρα 19:00 – 21:00
- Κάθε Παρασκευή 19:00 – 21:00
- Κάθε Σάββατο 10:30 – 12:00

***Χοροκινητική Θεραπεία – yoga therapy:**

- Κάθε Παρασκευή 17:00 – 19:00
- Κάθε Παρασκευή 19:30 – 21:30
- Κάθε Σάββατο 10:30 – 12:30

[* Τα σεμινάρια Χοροκινητικής Θεραπείας – yoga therapy κατ' εξαίρεση θα ξεκινήσουν το Σαββατοκύριακο 19 - 20 Δεκεμβρίου 2020 και θα λήξουν το Σαββατοκύριακο 6 - 7 Μαρτίου 2021]

Σεμινάρια Μαγειρικής και Υγιεινής διατροφής με τον Βαγγέλη Δρίσκα και τον Ευάγγελο Ζουμπανέα:

- Πέμπτη 3/12 | 17:00 – 19:00
- Πέμπτη 17/12 | 17:00 – 19:00
- Τρίτη 12/1 | 17:00 – 19:00
- Τρίτη 26/1 | 17:00 – 19:00
- Τρίτη 9/2 | 17:00 – 19:00

Σεμινάρια Make Up με τον Παντελή Τουτουντζή – Official Beauty Expert L'Oreal Paris Greece:

- Τρίτη 2/12 | 18:00 – 20:00
- Τρίτη 16/12 | 18:00 – 20:00
- Τρίτη 13/1 | 18:00 – 20:00
- Τρίτη 27/1 | 18:00 – 20:00
- Τρίτη 10/2 | 18:00 – 20:00

Σεμινάριο Μαγειρικής με τον Πάνο Ιωαννίδη:

- Τρίτη 15/12 | 17:00 – 19:00